



- Organ:** Folkhälsorådet
- Tid:** 2026-02-09, klockan 13.00 – 14.30
- Plats:** Konferensrum Jupiter och via Microsoft teams.
- Närvarande:**
- Cecilia Festin Stenlund, ordförande Folkhälsoråd och Kommunstyrelsens ordförande, Malå kommun
  - Erik Lindblom, Kommunchef, Malå kommun
  - Marie Önnerlov Näslund, administrativ chef, Administrativa enheten, Malå kommun
  - Lina Häggström, Socialchef, Malå kommun
  - Daniel Burman, Folkhälsosamordnare, Storuman/Malå kommun
- Ej Närvarande:**
- Elin Nilsson, Miljö- och byggchef, Malå/Norsjö Miljö- och byggavdelning.
  - Tobias Thomasson, Skolchef, Malå kommun
  - Viveka Eliasson, Rektor Nilaskolan, Malå kommun
  - Susanne Stenberg, Samisksamordnare, Malå kommun
  - Charlotta Jansson Enqvist, Beredning för Folkhälsa, Region Västerbotten
  - Urban Lindström, Beredning för Folkhälsa, Region Västerbotten
  - Anna M Dahlgren Verksamhetschef Malå/Stenbergiska Sjukstuga/Hälsocentral, Region Västerbotten
  - Rebecca Lindahl Avdelningschef, Malå Sjukstuga Hälsocentral, Region Västerbotten



§ 1

Dagordning Fastställs

Ordförande för folkhälsorådet går igenom dagordningen.

Folkhälsorådet BESLUTAR att godkänna dagordningen.

§ 2

Val av justerare

Ordförande föreslår att Marie Önnerlov Näslund utses till justerare.

Folkhälsorådet BESLUTAR att godkänna val av justerare.

§ 3

Föregående protokoll

Ordförande för folkhälsorådet hänvisar att föregående mötesanteckningar ligger på Malå kommuns hemsida<sup>1</sup> och under Teamsytan Folkhälsa.

Folkhälsorådet BESLUTAR att protokollet läggs till handlingarna.

§ 3

Budget

Folkhälsosamordnaren informerar om budgeten för Folkhälsa 2026

- Personalkostnad 2026: 400 000kr
- Medel för tjänsteköp/Aktiviteter för 2026: 15 000kr.

Inköp tom feb

- Ombokning av flygbiljett – Karlsson på dörren 2100kr

**Totalt: 2100 kr**

Bokade kostnader 2026:

- Fika YAM 600kr
- Licenskostnad YAM 2026 3000kr
- Hyra Galejan 18e feb 2100kr

**Totalt: 5700 kr**

---

<sup>1</sup> [Folkhälsorådet | Malå Kommun](#)



Folkhälsosamordnaren meddelar att man följer budgeten.

Folkhälsorådet BESLUTAR att godkänna redovisningen.

#### § 4

#### Verksamhetsträff Utbildningsavdelningen

Under 2026 så kommer Folkhälsorådet att bjuda in samtliga kommunala avdelningar i syfte att kartlägga vad som görs och vilka behov som avdelningarna har kopplat till det lokala folkhälsoarbetet.

Samtliga avdelningar utgår från frågeställningarna:

- Hur bidrar ni redan idag genom våra uppdrag till en god, jämställd och jämlik hälsa för invånare i Malå?  
- Vad görs idag i Malå?
- Vad har vår verksamhet för ansvar och möjligheter att bidra till en god, jämställd och jämlik hälsa för invånare i Malå?  
- På lokal nivå
- Vilka samhällseliga förutsättningar påverkar vår verksamhet i vårt arbete med och att uppnå en god, jämställd och jämlik hälsa?  
- Vad kan vi påverka lokalt/regionalt?
- Vilka utmaningar och behov har er verksamhet i arbetet för en god, jämställd och jämlik hälsa?  
- Vad ser ni - på lokal och regionalnivå?

Dagen verksamhetsträff är utbildningsavdelningen men på grund av att ingen från avdelningen kunde delta skjuts detta möte upp.

#### **Kommentar från rådet:**

Syfte med att träffa respektive avdelning var att utveckla folkhälsoarbetet i Malå kommun och ta fram nya fokusområden för kommande mandatperiod, något som efterfrågats av kommunledning och politik.

Genom införande av nya socialtjänstlagen så kommer flera avdelningar och verksamheter att beröras och det är därför viktigt att vi i kommunen får ett sammanhållet grepp. En av Malå kommuns målsättning är att jobba med social kapital i kommunen

Det är bra att komma i gång med ledningsstruktur för god och nära vård i Malå tillsammans med Regionen. Ett förslag är att exempelvis att Folkhälsorådet skulle kunna fungera som strategis grupp som ger uppdrag till arbetsgrupper.



Man behöver se över hur kommunikation mellan varandra och externt funkar i kommunen. Det kommer många hundra mail, vilket gör att visa saker kan missas.

Folkhälsorådet BESLUTAR att

- Kommunchef och administrativ chef tar upp frågan om utveckling av folkhälsorådet på kommande kommunledningsmöte
- Kommunledningen tar upp frågan på kommunledningsmöte om intern och extern kommunikation kring hur den kan förbättras i syfte att skapa en hållbar arbetsmiljö och att inte mail/inbjudningar försvinner.
- I övrigt notera informationen

§ 5

Verksamheterna informerar

- **Kommunstyrelsens Malå kommun**  
KSO informerar att nya socialchefen kommer bli inbjuden till kommande möte med rådet för äldre och personer med funktionsvariation.
- **Socialavdelningen:**  
Lina Häggström ny socialchef från 15e december 2025.  
Socialchefen informera att social nämnden tillsammans med socialchefen ska göra en omvärldsbevakning för att undersöka om möjligheterna till ett trygghetsboende i Malå.  
Höga kostnader kopplat till beslut inom LSS. En förklaring är att Malå saknar andra insatser, vilket gör att fler beslut omfattas av LSS och personlig assistans trots att brukaren inte har så omfattande behov.  
Kartlägger just nu Malås arbete med nya socialtjänstlagen som börjat gälla. Behövs omtag kring arbetet inom sociala avdelningen samt att involvera flera avdelningar och verksamheter.  
Många frågor som Folkhälsorådet efterfrågar svar på går in i nya socialtjänstlagen som alla ska jobba mot.
- **Administrativa enheten:**  
Administrativ chef informerar att det pågår arbetet kopplat till valåret där stort fokus har lagts på tillgänglighet och säkerhet. Rekrytering pågår av ny Säkerhetssamordnare.
- **Utbildningsavdelningen:**  
Ej närvarande vid dagens möte



- **Malå sjukstuga Region Västerbotten**  
Ej närvarande vid dagens möte
- **Beredningen för Folkhälsa Region Västerbotten**  
Ej närvarande vid dagens möte
- **Miljö- och byggavdelningen Malå kommun**  
Ej närvarande vid dagens möte

Folkhälsorådet BESLUTAR att notera informationen

## § 6

### Folkhälsosamordnaren informerar

#### Folkhälsa

- **Fysisk aktivitet på Recept - FaR<sup>2</sup>**  
10 feb 2026 hålls ett uppstartsmöte i Malå med Malå Sjukstuga, Äldreomsorgen, Skolan och lokala föreningslivet i syfte att prata om FaR. Syftet med mötet är att skapa lokala förutsättningar till fler aktiviteter samt att fler aktörer ska kunna förskriva FaR och att barn och unga, personer med funktionsvariation och äldre ska kunna ta del av detta.
- **Motionskampanj maj – juni 2026**  
Folkhälsosamordnaren planerar att genomföra en ny motionskampanj då intresset fortfarande är stort och man önskar detta från invånare i Malå.
- **Tillgänglighetsvandring Malå badhus**  
I fjol planerades det in en tillgänglighetsvandring på Malå badhus med på grund av renoveringsarbete så kunde träffen ej genomföras. Nytt datum kommer bli under våren 2026.
- **Hälsa tillsammans<sup>3</sup>**  
Folkhälsosamordnaren ska boka in ett möte med Folk tandvården och skolan kring initiativet hälsa tillsammans som syftar till att främja tandhälsan bland barn och unga i Malå. Uppstarten för detta var planerat hösten 2025 i Malå och man riktar in sig på elever i åk 4 tom åk 9.
- **Ny folkhälsostrategi 2027**  
Folkhälsosamordnaren kommer under året att påbörja kartläggning i syfte att identifiera prioriterade målområden inför

<sup>2</sup> [FaR – fysisk aktivitet på recept - 1177](#)

<sup>3</sup> [Hälsa tillsammans](#)



kommande mandatperiod. Utifrån identifierade behov så kommer förslag på ny strategi.

Psykisk hälsa/Suicidprevention Malå:

- **Suicidpreventiva dagen 10 september:**  
Folkhälsosamordnaren tog kontakt med Svenska kyrkan om de kunde arrangera en ljusmanifestation i samband med Suicidpreventiva dagen 10 sept. Det var väldigt uppskattat av de som deltog. På plats från kommunen deltog KSO och Vice KSO.
- **Länsövergripande suicidpreventiv strategi Region Västerbotten kopplat till lokal handlingsplan:**  
Region Västerbotten har i samarbete med länets kommuner, däribland Malå kommun, utarbetat en "Länsgemensam strategi för suicidprevention i Västerbotten 2025 - 2030". Malå kommun beslutade i kommunfullmäktige att ställa sig bakom strategin<sup>4</sup>. Under 2026 kommer ett förslag kopplat till en lokal handlingsplan i Malå skickas ut till berörda.
- **MHFA – Första hjälpen till psykisk hälsa<sup>5</sup>**  
Under 2026 så kommer Folkhälsosamordnaren att erbjuda två kostnadsfria utbildningar inom MHFA för yrkesverksamma inom kommun och region i Malå. Det kommer vara vuxendel och ungdomsdela. Information kommer skickas ut till respektive avdelningschef i god tid för anmälan.
- **YAM – Youth aware of mental health<sup>6</sup>:**  
Under februari och mars kommer elever i åk 8 att genomföra YAM. Med detta innebär det att Malå är i fas och alla elever som går på Nilaskolan kommer få YAM.  
Planering pågår för genomförande av YAM i åk 8 i början på 2026.
- **Psykeveckan v.45**  
Under vecka v45 så ordnar Hjärnkoll/Nasp Västerbotten webbsända föreläsningar från måndag till och med fredag. Även i år har Malå kommun tillgång till två kostnadsfria föreläsningar under psykeveckan.
- **Aldrig släppa taget 4 dec**  
Den 4 december arrangerade Folkhälsosamordnare tillsammans med Öppenvården i Malå en föreläsning med Frida och Tilda Boisen som berättar om sin upplevelse kring psykisk ohälsa och självmordsförsök ur ett mor-/dotterperspektiv. Efter föreläsning så

---

<sup>4</sup> [251027.pdf](#)

<sup>5</sup> [MHFA - Första hjälpen till psykisk hälsa | Karolinska Institutet](#)

<sup>6</sup> [Youth Aware of Mental health - YAM | Karolinska Institutet](#)



kommer det finnas möjlighet att ställa frågor samt köpa deras bok – Aldrig släppa taget<sup>7</sup>. Ca 50 tal besökare kom till Galejan.

#### Brottsförebyggande (REK-gruppen) /ANDTS

REK-gruppen<sup>8</sup> i Malå kommun ansvarar för det brottsförebyggande arbetet och arbetar utifrån uppsatta mål och aktiviteter i medborgarlöfte och tillhörande åtgärdsplan.

- **Medborgarlöfte 2026–2027**

Nytt medborgarlöfte tillsammans med åtgärdsplan håller på utformas. Detta utgår från aktuella behov och lägesbild. Under året kommer en ny lägesbild att tas fram

- **C.A.N enkät – skolundersökning<sup>9</sup>**

Alla kommuner i länet har fått erbjudande av Region Västerbotten att ansluta sig till C.A.N skolundersökning. Region Västerbotten står för alla omkostnader och hjälper till i analysarbetet. Enkäten riktar sig till elever i åk 9 och åk 2 på gymnasiet.

Den lokala ANDTS-enkäten kommer utgå samt att Folkhälsosamordnare tillsammans med skolsköterska och kurator kommer under våren gå genom alla enkäter/hälsosamtal för att undersöka vilka frågor som ställs och om det går att minska på antalet frågor/enkäter.

- **Antilångningskampanj 6 juni/skolavslutning**

Inför nationaldagen och skolavslutningen kommer en antilångningskampanj anordnas tillsammans med Polis och Systembolaget.

- **SSPF – Skola, Socialtjänst, Polis och Fritid**

Under året kommer Länsstyrelsen Västerbotten erbjuda kostnadsfritt processtöd i att börja jobba med SSPF i syfte att motverka rekrytering till kriminella gäng samt förhindra utanförskap. En öppen förfrågan har ställts till Socialtjänst, Skola och Fritid om intresse av att delta.

- **ANDTS på schema<sup>10</sup>**

Region Västerbotten erbjuder skolorna i Storuman, Tärnaby och Malå kostnadsfritt processtöd under 2026 för att jobba med ANDTS på schema i syfte att öka förståelse för goda och hälsosamma levnadsvanor. Fokus kommer vara årskurs 4 och årskurs

---

<sup>7</sup> [Aldrig släppa taget - Tilda Boisen, Frida Boisen - inbunden \(9789189750357\) | Adlibris Bokhandel](#)

<sup>8</sup> [Brottsförebyggande arbete | Malå Kommun](#)

<sup>9</sup> [CAN:s nationella skolundersökning - CAN](#)

<sup>10</sup> [Hitta uppgifter - ANDTS på schemat](#)



5. Samtidigt med detta kommer man stötta kommunen att ta fram policy och rutiner för tobaks – och nikotinfria miljöer. Ett första möte hålls nu under våren.

- **Revidering av lokal ANDTS-handlingsplan**  
I samband med processtöd under 2026 från Region Västerbotten så kommer den lokala handlingsplanen inom ANDTS att revideras.

Folkhälsorådet BESLUTAR att notera informationen

## § 7

### Övrigt

- 18feb – Temakväll om gängkriminalitet: Galejan Malå: Polis, Folkhälsosamordnare och Socialtjänst pratar om risker med att rekylas till gängkriminalitet, vilket stöd som finns och vad man ska vara uppmärksam på. Målgrupp är vårdshavare och trygga vuxna i Malå, där man erbjuds att komma fysiskt eller delta digitalt. Formell inbjudan skickas ut via schoolsoft och på kommunens sociala kanaler.
- 10 mars Jämlig barndom<sup>11</sup>: Årets Folkhälsokonferens arrangeras i Lycksele, Umeå och Skellefteå med fokus på barn och unga. Barns rättigheter är allas ansvar. Under konferensen Jämlig barndom – ett uppdrag för alla samlas myndigheter, kommuner, regionen och civilsamhället för att tillsammans stärka arbetet med barns rättigheter, delaktighet, folkhälsa och jämlika livsvillkor.
- 7 maj besök på Malå bibliotek av Freddot Carlsson– Föreläsning om utanförskap/NPF<sup>12</sup>. B-laget är en drabbande bok om hur det kan vara att leva med NPF-diagnoser, och om hur tillvaron försvåras för dem som inte passar in. Utifrån en vårdag på arbetsplatsen varvas personliga betraktelser med forskning och populärkultur.
- 26 - 27maj – Samverkan mot våldkonferens Lycksele – sker i samverkan med Hälsa i Glesbygd Region Västerbotten, Storums kommun och Centrum mot våld i Skellefteå.

<sup>11</sup> [Jämlig barndom – ett uppdrag för alla | Länsstyrelsen Västerbotten](#)

<sup>12</sup> [B-laget : rapport från ett utanförskap | Ordfront förlag](#)



Folkhälsorådet BESLUTAR att notera informationen.

§ 8

Nästa möte

Nästa möte äger rum 25e maj 2026 13.00 – 14.30, konferensrum Jupiter. Fysiskt möte.

Sociala avdelningen informerar om nya socialtjänstlagen och Malå kommuns arbete.

Mötesdagar 2026

Måndagar 13.00 – 14.30

21 sept

23 nov

Ärenden som önskas ta upp i Folkhälsorådet skickas till Folkhälsosamordnaren för beredning, senast två veckor innan kommande möte.  
[daniel.burman@mala.se](mailto:daniel.burman@mala.se)

Folkhälsorådet BESLUTAR att notera informationen

Daniel Burman  
Sekreterare

Cecilia Festin Stenlund  
Ordförande

Marie Önnertlov Näslund  
Justerare

