

Kropp och Själ

Utvecklingsavdelningen anordnar rörelseaktiviteter för kvinnor



Plats: Forum

Syfte: Integration och mötesplats för kvinnor med fokus på hälsa och gemenskap.

Tid: Tisdagar 16:30-17:30, vi startar den 1 September och kör på fram till den 29 September.

Deltagare ska ta med sig

- Vattenflaska
- Gympaskor och passande kläder
- Matta för att använda vid avslappning

Aktiviteten är kostnadsfri och platserna är begränsade på grund av rådande Coronapandemi så först till kvarn. Anmäl dig gärna i förväg genom att kontakta någon av oss på telefon eller sms.

Ledare: Kamal Blyborg- Integrationssamordnare

Kontaktpersoner

Kamal Blyborg: 0953-14046

070-2535958

Ethel Cavén: 0953-14074

070-3445581

