



Verksamhetsberättelse Folkhälsorådet 2025

Folkhälsorådet

Folkhälsorådet har träffats fyra (4) gånger under 2025.

Ordförande och Folkhälsosamordnaren har satt dagordning för inför varje möte.

Folkhälsorådets sammansättning

Kommunalråd Malå kommun

Kommunchef Malå kommun

Administrativ Chef Malå kommun

Socialchef Malå kommun

Skolchef Malå kommun

Miljö- och byggchef Malå/Norsjö kommun

Folkhälsosamordnare Storuman/Malå kommun

Verksamhetschef/Avdelningschef Malå Sjukstuga

Ledamot (Beredningen för Folkhälsa – Region Västerbotten)

Samisk samordnare Malå kommun adjungerande under 2025.

Beroende på frågor som tas upp i folkhälsorådet så kan andra politiker och tjänstepersoner, interna och externa bli inbjudna till rådet.

Folkhälsorådets budget

Folkhälsorådet hade under 2025 en budget på 35.000kr för aktiviteter och tjänsteinköp, lokalhyra och overheadkostnader.

Personalkostnader har under 2025 haft en budget på 400.000kr.

Bokförda medel 2025 för aktiviteter

500kr	Nedskärpningskampanj Nilaskolan
3600kr	Rollup/Affischer Antilangningskampanjer
10 000kr	Det goda samtalet, del av föreläsningkostnad
3000kr	Licenskostnad YAM
2119kr	Tryckkostnader Dilemmakort YAM
3328kr	Priser skolavslutning 2025
602kr	Fika YAM åk 9 HT 2025
Totalt: 23 149kr	



Aktiviteter under året

Folkhälsa

Folkhälsorådet har träffats vid fyra (4) tillfällen under 2025

Protokoll ligger på kommunens hemsida:

[Protokoll Folkhälsoråd | Malå Kommun](#)

- **Kommundialog Länsstyrelsen Västerbotten och Region Västerbotten 1 okt:** Den 1 oktober arrangerade Malå kommun tillsammans med Länsstyrelsen Västerbotten och Region Västerbotten årets folkhälsodialog med fokus på barn och unga i Malå¹. Bland de deltagande fanns avdelningschefer, verksamhetschefer, politiker, tjänstepersoner och 6 ungdomar. Totalt deltog ca 30 tal personer för samtal om barn och ungas hälsa i Malå.
- **E-utbildning God och jämlik hälsa²:** Under året har medlemmar i Folkhälsorådet genomfört kap 1, kap 2 och kap 3 på utbildningen i samband med folkhälsorådets sammanträden. På grund av byte av cheftjänster och ej deltagande på sammanträden så kommer upplägget att göras om inför kommande år och involvera fler personer.

Syftet med utbildningen är att kunskapshöja de kommunala och regionala verksamheterna om vad folkhälsa är och hur det vardagliga arbetet påverkar andras livssituationer och levnadsvanor som i förlängningen påverkar invånarnas hälsotillstånd³.

- **Uppstart Hälsa Tillsammans⁴:** Malå kommun har tillsammans med Region Västerbottens Hälsoodontologiska avdelningen haft uppstartsmöte i syfte att förbättra tandhälsan bland barn och unga i Malå kommun.

Folktandvårdens personal besöker klasser i årskurserna 4–9 en gång per termin. Under besöket samtalar vi med eleverna om goda munhygienrutiner och hälsosamma levnadsvanor, med särskilt fokus på kost. Vid besöket applicerar vi också fluoridlack på barnens tänder för att stärka emaljen och förebygga karies.

Innan varje besök skickar skolan ut detaljerad information till vårdnadshavare om fluoridlackningen, inklusive möjligheten att tacka nej. Det är viktigt att betona att Folktandvården aldrig fluorid lackar ett barn mot dess vilja.

¹ [PowerPoint Presentation](#)

² [E-utbildning: God och jämlik hälsa för samhällets utveckling — Folkhälsomyndigheten](#)

³ [Hälsans bestämningsfaktorer — Folkhälsomyndigheten](#)

⁴ [Hälsa tillsammans](#)



- Revidering och uppföljning av Malå kommuns folkhälsopolitiska program 2022–2026: Under jan – juni har samtliga kommunala avdelningar och bolag samt politiska partier fått möjlighet komma med synpunkter på revidering av det gällande folkhälsopolitiska programmet. Samtidigt har samtliga kommunala avdelningar och bolag fått besvara uppföljande frågor om hur man arbetat med programmet. Förslag på förändringar har skickats till Kommunfullmäktige för beslut. Ärende blev återremitterad och är inskickat för beslut 2026.
- Medborgarförslag hjärtstartare Malå kommunhus: Folkhälsosamordnare har genom Folkhälsorådet besvarat ett medborgarförslag om utplacering av hjärtstartare på Malå kommunhus. Folkhälsosamordnare har yrkat avslag på medborgarlöftet. Kommunfullmäktige fastställde beslutet 251027⁵.
- Motionskampanj maj – juni⁶: Malå kommuns motionskampanj är avslutad och totalt var 75 anmälda. 73% kvinnor, 26 % män, Flest 26-45år (38%), 46-65år (36%), 66-75år (19%).

43 av 75 deltagare återrapporterade sina aktiviteter och deltog i utlottning av priser. Utlottning skedde med hjälp av slumpgenerator med övervakning av ordförande för folkhälsorådet. Vinnarna är kontaktade och priser utdelade⁷

Brottsförebyggande

Arbetsgruppen har träffats vid fyra (4) tillfällen under 2025 och består av representanter från Malå kommun, Polis och lokala näringslivet samt civilsamhället.. Gruppen utgår från åtgärdsplanen kopplad till medborgarlöftet.

Mötesanteckningar från gruppens träffar ligger på kommunens hemsida:

[REK-gruppen anteckningar | Malå Kommun \(mala.se\)](#)

- Malå kommun och Lokalpolisområde Skellefte undertecknade i början på året ett nytt samverkansavtal och medborgarlöfte⁸.
- Malå kommun och Lokalpolisområde Skellefte har under året undertecknade avtal om förebyggande narkotikasök med hund på Nilaskolan.
- Ett PM från kommunledningen och folkhälsorådet har skickats till Lokalpolisområde Skellefte gällande service och tillgång till ökade resurser i Malå kommun har skickats in. Från och med 2026 utökas service i Malå, där man nu bygger om Polisstationen samt att det ska vara möjlighet att göra fler ärenden som exempelvis hämta pass. 3 personer från Malå har påbörjat sin polisutbildning under året och efter genomförd utbildning blir placeringsort

⁵ [251027.pdf](#)

⁶ [MOTIONSKAMPANJ MALÅ 2025 | Malå Kommun](#)

⁷ <https://www.mala.se/nyheter/vinnare-av-arets-motionskampanj-2025/>

⁸ [Medborgarlöfte 2025 | Malå Kommun](#)



Malå. Fler områdespoliser har också tilldelats Malå och Norsjö kommun tillsammans med Skellefteå hamn.

- Polisen och Folkhälsosamordnaren arrangerade en informationsträff i oktober för kommunledningen samt brottsförebyggande gruppen i Malå och Norsjö kommun om situation gängkriminalitet i Västerbotten.
- Malå kommun har fått en egen kommunpolis som börjande vid årsskiftet.
- Malå kommun har tillsammans med Polis och Tull samt lokala post-/paketombud haft uppstartsträff och implementerat metoden TIF – Tillsammans mot illegala försändelser⁹.
- Polisen tillsammans med Region Västerbotten har under året arbetat och utbildat skolan inom PDV – Pågående dödligt våld.
- Malå sjukstuga och Polisen har haft en i maj haft en utbildningsdag om de sekretessbrytande bestämmelser och om våld i nära relation. Malå sjukstuga har även bjudit Centrum mot våld i Skellefteå för att informera om deras verksamhet och vart man kan vända sig om man identifierar våldsutsatta och våldsutövare.
- Polisen och tillsynsansvariga på Malå kommun har gjort gemensamt tillsynsbesök hos de lokala handlarna.
- Polisen och Folkhälsosamordnare har genomfört en antilångningskampanj i samband med nationaldagen och skolavslutningen¹⁰.
- Under året har Polis, Socialtjänst och Centrum mot våld¹¹ informerat om våld i nära relation genom att knacka dörr och stå utanför Coop/Ica utifrån materialet – Våld är inte en privatsak¹².
- Under året har ANDTS-enkät genomförts bland elever i åk 7 tom åk 9 på Nilaskolan samt Polisens trygghetsundersökning genomförts. Dessa ligger till grund för kommunens lägesbild.
- Under året har ett föräldrautskick gjorts i samband med högtider och storhelger, inför sommarlovet, halloween och jul och nyår. Mellan 40 och 380 personer har läst informationen.
- Nilaskolan har tillsammans med Polisen och Folkhälsosamordnare ordnat med workshop/föreläsning om rasism i åk 8.

⁹ [TILLSAMMANS MOT ILLEGALA FÖRSÄNDELSER | Malå Kommun](#)

¹⁰ [STOPPA LANGNING TILL UNDERÅRIGA-DIN INSATS GÖR SKILLNAD | Malå Kommun](#)

¹¹ [Centrum mot våld - Skellefteå kommun](#)

¹² [Våld är inte en privatsak | Polismyndigheten](#)



- I samband med skolavslutningen har Fritidsgården Kosmos, Kulturskolan och Svenska kyrkan arrangerat drogfria aktiviteter, där priser har köpts in via Folkhälsosamordnaren.
- I samband med skolavslutning och Världens fest i Malå så har socialtjänsten fältat. Vid skolavslutningen var det god uppslutning av andra vuxna. I samband med dessa tillfällen så även Polis varit på plats i Malå.
- Temakvällar har anordnats under hösten 2025 på fritidsgården Kosmos med fokus på högstadiet. Polisen har pratat om alkohol och trafikvett, Samordnare på Centrum mot våld om stöd för våldsutsatta och Barnmorska på Malå sjukstuga om sex och samlevnad. Socialtjänst kunde ej delta på grund av personalbrist.
- Under året har Malå kommun arrangerar föreställningar och föreläsningar för både vårdshavare och elever.

Unghästen har varit och haft teaterföreläsning och workshop – vad är våld¹³ för elever åk 9 och å 6 samt kvällsföreläsning för vårdshavare. Ca 5 personer deltog.

Studieförbundet NBV Västerbotten¹⁴ och Folkhälsosamordnare har anordnat en kvällsföreläsning för vårdshavare med drogförebyggaren Håkan Fransson och hans bok – Hur ska jag göra så inte mitt barn börjar med droger¹⁵. Ca 15tal besökare deltog. Under kvällen deltog Polis och Öppenvård

Region Västerbotten Folkhälsoenheten och Folkhälsosamordnaren har under v.40 arrangerat en föreläsningsturné i Storuman/Tärnaby, Sorsele, Malå och Norsjö kommun för elever i åk 5 tom åk 9 om Tobak-och nikotinprodukter.

Länsstyrelsen Västerbotten, 1000 möjligheter¹⁶ och Folkhälsosamordnaren har under februari erbjudit webbsänd föreläsning om våld i ungas relation för vårdshavare. I Malå sändes föreläsning på Folkets hus där Polis och Öppenvård deltog tillsammans med Folkhälsosamordnare. Ca 15tal besökare.

Polis, Centrum mot våld och Folkhälsosamordnare arrangerade i oktober en informationsträff för seniorer i samband med seniorcafé, gällande våld i nära relation bland äldre. Ca 60 tal seniorer deltog.

¹³ [Vad är våld? - Västerbottensteatern](#)

¹⁴ [Västerbotten - NBV](#)

¹⁵ [Hur ska jag göra så mitt barn inte börjar med droger? - Håkan Fransson - Pocket | Bokus](#)

¹⁶ [Stiftelsen 1000 Möjligheter](#)



Arbetsmarknads- och utvecklingsenheten arrangerade tillsammans med KSO, Kommunchef och Skolchef årets det goda samtalet¹⁷. Mellan 80–100 besökare deltog på kvällen.

Suicidprevention/Psykisk hälsa

- Malå kommun har i samverkan med Region Västerbotten och länets 14 övriga kommuner tagit fram en länsövergripande suicidpreventivstrategi för perioden 2025–2030. Malå kommun beslutade på kommunfullmäktige den 27e oktober att anta strategin¹⁸. Strategin är också antagen i Regionfullmäktige¹⁹.
- Folkhälsosamordnaren och kurator på Nilaskolan har implementerat och genomfört YAM – Youth aware of mental health²⁰. YAM är en evidensbaserad metod som syftar till att öka kunskapen om psykisk hälsa bland elever. Metoden har en bevisad effekt med att minska depression och självmordstankar²¹. Under hösten 2025 har elever i åk 9 genomfört YAM och i februari 2026 ska elever i åk 8 genomföra YAM.
- Folkhälsosamordnaren har erbjudit två kurstillfällen inom MHFA – Första hjälpen till psykisk hälsa²², barn/ungdom och vuxna till yrkesverksamma inom kommun och region i Malå kommun. Utbildningen har skett i samverkan med Storumans kommun. Totalt har 11 personer deltagit, varav 2 från Malå kommun.
- 10september anordnade Svenska kyrkan i Malå på initiativ av Folkhälsosamordnaren en ljusceremoni för att minnas människor som gått bort i suicid. Från kommunen deltog Vice KSO och KSO. Ett tiotal personer deltog på plats²³. Den 11september anordnades föreläsningen Våga fråga som webbsändes på församlingshemmet. Det var inga besökare som deltog på plats.
- Under psykeveckan v.45 erbjöds invånare i Malå att ta del av Hjärnkoll Västerbottens digitala program. Malå bibliotek webbsände föreläsningar under måndag, onsdag, torsdag och fredag med inga besökare. Malå bibliotek i samverkan med Vuxenskolan Västerbotten arrangerade en fysisk föreläsning med Hjärnkolls ambassadör Linnea Gustavsson, där 13 personer deltog.

¹⁷ [VACKERT OCH VÄLKOMNANDE ELLER SKVALLER OCH SLÄCKTA GATLJUS? | Malå Kommun](#)

¹⁸ [251027.pdf](#)

¹⁹ [Sammanfattning regionstyrelsen 21 oktober 2025.pdf](#)

²⁰ [YAM - Youth Aware of Mental health](#)

²¹ Wasserman D, Hoven CW, Wasserman C, Wall M, Eisenberg R, Hadlaczky G, et al. School-based suicide prevention programmes: the SEYLE cluster-randomised, controlled trial. *Lancet*. 2015 Apr 18;385(9977):1536-44. doi: 10.1016/S0140-6736(14)61213-7. PubMed PMID: 25579833.

²² [MHFA - Första hjälpen till psykisk hälsa | Karolinska Institutet](#)

²³ [SUICIDPREVENTIVA DAGEN | Malå Kommun](#)



- 4 dec arrangerade Folkhälsosamordnaren och Öppenvård Malå kommun en kvällsföreläsning med Tilda och Frida Boisen – aldrig släppa taget²⁴. Ca 50tal besökare deltog.
- Under året har Malå kommuns invånare erbjudits att delta på digitala föreläsningar via Suicid Zero som livsviktigt snack, Våga fråga och Våga fråga – Äldre. Oklart om antal deltagare då dessa registreras hos Suicid Zero²⁵.
- I Maj arrangerades en digital föreläsning för vårdshavare inom ätstörning och självskadebeteende tillsammans med Storumans kommun och föreningen Shedo²⁶. Ca 15 personer deltog.

Daniel Burman
Folkhälsosamordnare
Storumans/Malå kommun

Cecilia Festin Stenlund
Kommunstyrelsens ordförande
Ordförande Folkhälsorådet
Malå kommun

²⁴ [Levde i kaos: "Ta emot den hjälp som samhället erbjuder"](#)

²⁵ [Privatperson - Suicide Zero](#)

²⁶ [Sprider kunskap om självskadebeteende och ätstörningar | SHEDO](#)